



## Fiche Technique sur les espèces à semer et leur caractéristiques

Redaction & Compilation des données : Nicolas Dubreil



Espèces		Durée cycle végétatif	MS théorique (T/ha)	C/N au stade maturité	Système racinaire et profondeur	Dose de semis Biblio (kg/ha en plein)	Dose de semis recommandée	Profondeur de semis	PMG
Graminées	Avoine commune	150 jours	2 à 3T	16	Fasciculé - 50 à 100 cm	80 à 120kg	<b>120kg</b>	2-3 cm	35 à 50g
	Avoine Brésilienne (dite rude)	120 jours	4 à 6T	18	Fasciculé - 50 à 100 cm	60kg	<b>80kg</b>	2 cm	NC
	Seigle	150 jours	2 à 2,5T	18	Fasciculé - 50 à 120 cm	120kg	<b>120kg</b>	2 cm	40 à 50g
	Triticale	150 jours	2T	NC	Fasciculé - 50 à 80 cm	120kg	<b>120kg</b>	2 cm	NC
	Orge	150 jours	NC	25	Fasciculé - 50 à 80 cm	100 à 140kg	<b>120kg</b>	2-3 cm	NC
	Méteil Avoine/Vesce	NC	NC	NC	Mixte	120kg	<b>120kg</b>	2-3 cm	NC
	Sorgho Fourrager	90 jours	4 à 5T	18	Fasciculé - 50 à 70cm	20 à 30kg	<b>30kg</b>	2 cm	25 à 35g
Légumineuses	Feverole	80 jours	2T	12	Pivotant - 50 à 100 cm	100 à 180kg	<b>180kg</b>	3-6 cm	300 à 650g
	Vesce commune	120 jours	2T	11	Superficiel - 30 à 50 cm	60kg	<b>60kg</b>	2-3 cm	45 à 75g
	Gesse	90 jours	1,8T	11	Fasciculé - 30 à 70 cm	50kg	<b>80kg</b>	3-4 cm	200g
	Pois Fourrager	80 jours	0,8T	12	Fasciculé - 50 à 70 cm	60 à 100kg	<b>100kg</b>	2-3 cm	100 à 300g
	Vesce de Narbone	80 jours	NC	NC	Pivotant - 30 à 80 cm	80kg	<b>80kg</b>	2-3 cm	NC
	Vesce Velue	150 jours	NC	NC	Superficiel - 30 à 50 cm	40 à 60kg	<b>60kg</b>	2-3 cm	25 à 45g
	Lentille	90 jours	1,5T	12	Superficiel - 30 à 50 cm	25 à 40kg	<b>35kg</b>	2-3 cm	20 à 25g
	Trèfle Incarnat	120 jours	1,6 T	19	Pivotant - 30 à 50 cm	15 à 25kg	<b>25kg</b>	1-2 cm	2 à 4g
	Trefle souterrain	150 jours	NC	22	Superficiel - 30 à 50 cm	25kg	<b>25kg</b>	1 cm	5g
	Trèfle Scarosum	140 jours	NC	NC	Superficiel - 30 à 50 cm	25kg	<b>30kg</b>	1 cm	4 à 5g
	Trèfle de Micheli	120 jours	NC	NC	Fasciculé - 30 à 50 cm	15 à 20kg	<b>20kg</b>	1 cm	1g
	Luzerne	Vivace	NC	18	Pivotant - 100 à 300 cm	25kg	<b>25kg</b>	1 cm (max)	2g
Sainfoin	Vivace	NC	NC	Pivotant - 100 à 250 cm	50kg	<b>50kg</b>	2-3 cm	20 à 25g	
Crucifères	Moutarde	45 jours	1,9T	24	Pivotant - 50 à 80 cm	15kg	<b>15kg</b>	1 cm	6 à 8g
	Radis Chinois	90 jours	1,2T	18	Pivotant - 30 à 50 cm	15kg	<b>15kg</b>	1 cm	NC
	Radis Fourrager	60 jours	2 à 3T	18	Pivotant - 20 à 30 cm	15kg	<b>20kg</b>	1 cm	8 à 10g
	Navette	50 jours	NC	20	Pivotant - 30 à 50 cm	15kg	<b>15kg</b>	1 cm	4 à 6g
	Colza Fourrager	80 jours	1,5T	21	Pivotant - 50 à 100 cm	10kg	<b>15kg</b>	1 cm	6g
Hydrophyllacée	Phacelie	100 jours	1,8T	18	Superficiel - 30 à 50 cm	10kg	<b>10kg</b>	2-3 cm	2g
Polygonacée	Sarrasin	90 jours	3T	22	Fasciculé - 30 à 50 cm	50kg	<b>50kg</b>	2 cm	20 à 30g

### Sources principales

Fiche technique	ITAB	Les Engrais verts en viticulture
Fiche technique	CA Poitou Charentes	Les cultures intermédiaires - Mieux gérer l'interculture pour un bénéfice agronomique
Fiche technique	TCS	Choix des espèces de Couverts végétaux
Article Magasine	Magasine TCS	Couverts végétaux d'interculture : quelques espèces vues, testées et mélangées
Article Magasine	CA Bretagne	Couvert végétal : une culture à part entière
Fiche technique	ITAB	COUVERTS VEGETAUX (engrais verts et dérobées) POUR L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE
Site Web	Arvalis	<a href="https://www.arvalis-infos.fr/les-differentes-especes-de-couverts-presentees-en-quelques-lignes-@">https://www.arvalis-infos.fr/les-differentes-especes-de-couverts-presentees-en-quelques-lignes-@</a>



## Fiche Technique sur les espèces à semer et leur caractéristiques

Redaction & Compilation des données : Nicolas Dubreil



Espèces		Type de sols	Implantation	Développement	Effet Couvrant	Destruction	Caractéristiques Autres
Graminées	Avoine commune	Tout type de sols	Facile Germination rapide	Croissance moyennement rapide	Très bon effet couvrant	Destruction délicate par roulage	Effet allélopathique sur les adventices, produisent aussi des anti-germinatifs qui limitent les adventices
	Avoine Brésilienne (dite rude)		Facile Germination rapide	Croissance rapide Cycle court pour une graminée			
	Seigle		Très facile Germination très rapide	Croissance moyennement rapide			
	Triticale	Résiste bien aux sols hydromorphes	Facile		Bon effet couvrant	Destruction par roulage adaptée	
	Orge	Pour sols drainants					
	Méteil Avoine/Vesce						
	Sorgho Fourrager		Semis délicat Germination moyennement rapide Rappuyage du semis conseillé	Besoin de chaleur et d'humidité pour se développer		Destruction par roulage adaptée	
Légumineuses	Féverole	Tout type de sols	Facile Germination moyennement rapide	Croissance rapide	Faible couverture si semée seule (port érigé)	Destruction très aisée Roulage adapté	Fixation importante d'Azote, et précoce
	Vesce commune	Eviter les sols trop maigres	Germination lente A semer tôt (peu de dtv avec faible luminosité)	Démarrage croissance lent	Bon effet couvrant pour une légumineuse (surtout en fin de cycle)	<b>Attention : avant fleur, sinon envahissante!</b> Destruction par broyage	Fixation d'azote importante, mais en fin de cycle
	Gesse	Tout type de sols	Germination moyennement rapide	Croissance rapide	Très couvrante	Destruction par roulage relativement adaptée	Se mélange bien avec d'autres graines
	Pois Fourrager		Germination rapide	Nécessite une plante avec tige tutrice	Peu couvrant		
	Vesce de Narbone				Similaire à la féverolle	Destruction par roulage adaptée	
	Vesce Velue				Démarrage croissance lent	Très couvrante en fin de cycle	
	Lentille	Tout type de sols	Germination rapide	Croissance rapide	Assez couvrante		
	Trèfle Incarnat	Eviter sols trop alcalins	Semis délicat Lit de semence conseillé	Croissance lente			Impact paysager
	Trèfle souterrain	Convient aux sols acides					
	Trèfle Scarosum	Tout type de sols					
	Trèfle de Micheli						
	Luzerne	Eviter sols acides	Germination rapide Lit de semence conseillé	Croissance lente		<b>Attention, difficile à détruire!</b>	
Sainfoin	Adapté aux sols pauvres	Difficile à implanter Germination moyennement rapide	Croissance moyennement rapide		Enracinement moins performant que luzerne, mais beaucoup plus facile à détruire		
Crucifères	Moutarde	Tout type de sols	Implantation facile Germination rapide Rappuyage du semis conseillé A semer tôt (peu de dtv avec faible luminosité)	Croissance très rapide	Assez couvrante	Aisée avant lignification	
	Radis Chinois			Croissance moyennement rapide		Destruction aisée	
	Radis Fourrager			Croissance très rapide		Destruction délicate (pivot)	Se mélange mieux que les autres crucifères (PMG un peu plus élevée)
	Navette			Croissance très rapide			
	Colza Fourrager			Croissance moyennement rapide			
Hydrophyllacée	Phacelie	Tout type de sols	Semis délicat Lit de semence conseillé Rappuyage du semis conseillé	Croissance moyennement rapide	Bon effet couvrant	Destruction aisée	<b>Attention : à éviter sur parcelles court-nouées!</b>
Polygonacée	Sarrasin	Adapté aux sols pauvres	Germination moyennement rapide	Croissance moyennement rapide	Bon effet couvrant	Destruction aisée	<b>Attention : à éviter sur parcelles court-nouées!</b>